



Commune de Saint-Simon - Cantal

## CANTINE SCOLAIRE

Menus du 22 septembre au 07 novembre 2025

Les produits que nous fabriquons sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes de la liste ci-contre



Lundi 22 septembre	Mardi 23 septembre	Jeudi 25 septembre	Vendredi 26 septembre
Macédoine de légumes <u>Spaghettis à la bolognaise</u> Glace	Taboulé Cabillaud au court bouillon Haricots verts Gâteau au yaourt	Carottes râpées, céleri rémoulade <b>Chipolata</b> <u>Lentilles</u> Dessert liégeois	Roulade aux olives Lasagnes de légumes <b>Banane</b>
Lundi 29 septembre	Mardi 30 septembre	Jeudi 02 octobre	Vendredi 03 octobre
Tomate et thon <b>Rôti de porc</b> Petits pois Brie, <b>raisin</b>	Salade de betteraves et maïs Poisson pané Coquillettes au fromage Yaourt aromatisé	Friant au fromage <u>Couscous végétarien</u> <b>Banane</b>	Salade piémontaise Steak haché Haricots verts <u>Tarte aux pommes</u>
Lundi 06 octobre	Mardi 07 octobre	Jeudi 09 octobre	Vendredi 10 octobre
Carottes râpées Cabillaud sauce blanche Riz Mousse au chocolat	Salade de mâche aux croûtons <u>Hachis parmentier</u> Brie <b>Fruit</b>	Macédoine de légumes <b>Rôti de porc</b> Flageolets <u>Gâteau à l'ananas</u>	Salade de choux vert et rouge <b>Escalope de dinde</b> Petits pois et carottes Salade de fruits
Lundi 13 octobre	Mardi 14 octobre	Jeudi 16 octobre	Vendredi 17 octobre
<b>Salade verte</b> et emmental <b>Couscous</b> aux merguez et poulet <u>Tarte à la compote</u>	<u>Salade de lentilles</u> <b>Poulet</b> <u>Chou-fleur au jus</u> <b>Cantal et fruit</b>	Salade piémontaise et betteraves Poisson pané Haricots verts Fromage blanc	<u>Salade de coquillettes</u> Gratin de courgettes <b>Banane</b>
VACANCES DE LA TOUSSAINT			
Lundi 03 novembre	Mardi 04 novembre	Jeudi 06 novembre	Vendredi 07 novembre
Salade paysanne <u>Spaghettis à la bolognaise</u> Dessert liégeois	<u>Carottes râpées</u> <b>Blanquette de veau</b> Riz <b>Compote de pommes</b> et gâteau sec	<u>Salade de mâche et croûtons</u> Poisson pané Frites <b>Yaourt nature</b>	Potage <b>Roti de dinde</b> Haricots verts <u>Gâteau au yaourt</u> et confiture

En rouge : local

En vert : bio

souligné : fait maison

**Origine des viandes :** Boucherie du Cap Blanc

**Porc :** Territoire viande (Valuejol) ; Valtitude (15 Aurillac)

**Bœuf :** Lafeuillade bétail (La Feuillade en Vézic)

**Poulet :** EARL Rouquet (Quézac)

**Charcuterie :** Fait maison, ex : Saucisson cuit et sec ; Stalavert (Yffiniac) ex : Jambon blanc ;

Saveur d'Antoine (Clermont-Ferrand) ex : Galantine aux olives

**Veau :** Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézic) ; Territoire viande (Valuejol)

**Agneau :** Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézic) ; Territoire viande (Valuejol)

**Dinde :** Moriceau (Clermont-Ferrand)