

Jordanne Feldenkrais

jordannefeldenkrais.fr



LA MÉTHODE FELDENKRAIS

Une pratique douce pour améliorer la mobilité du corps

**Reprise des cours collectifs
salle polyvalente de Saint-Simon
tous les vendredis de 10h30 à 11h30
à partir du 26 septembre 2025**

Accessibles et concrètes les leçons proposées conviennent à tous les publics de toute condition physique. Elles accompagnent toutes les étapes de la vie en s'adaptant à des besoins variés.

*Pour une première inscription les 2 premiers cours sont gratuits
Possibilité de commencer à tout moment de l'année*



Cours animés par Claudine, praticienne certifiée, formée par Feldenkrais Education (800h)

*Pour tous renseignements :
06 42 50 74 75
claudine.delachaux@gmail.com*