



Commune de Saint-Simon - Cantal

CANTINE SCOLAIRE

Menus du 1er septembre au 19 septembre 2025

Les produits que nous fabriquons sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes de la liste ci-contre



Lundi 1er septembre	Mardi 02 septembre	Jeudi 04 septembre	Vendredi 05 septembre
Melon <u>Spaghettis bolognaise</u> Cantal, glace	<u>Tarte au cantal</u> <u>Colin au court-bouillon</u> Haricots verts Pêche	Friand au fromage Épinards Riz Banane	Salade verte et croûtons Roti de veau Coquillettes au fromage <u>Flan au caramel</u>
Lundi 08 septembre	Mardi 09 septembre	Jeudi 11 septembre	Vendredi 12 septembre
Radis Escalope de dinde Petits pois Yaourt aux fruits	Tomate au thon Chipolatas <u>Lentilles</u> Brie, glace	Betteraves et maïs Poisson pané <u>Frites</u> Mousse au chocolat	Salade de mâche et emmental Steak haché Flageolets Tarte à la compote
Lundi 15 septembre	Mardi 16 septembre	Jeudi 18 septembre	Vendredi 19 septembre
Taboulé <u>Colin au court-bouillon</u> Haricots verts Brie, raisin	Macédoine de légumes Roti de porc Riz Salade de fruits et gâteau sec	Melon Sauté de dinde Semoule Gâteau au yaourt et confiture	<u>Salade de coquillettes</u> <u>Gratin de courgettes</u> Banane

En rouge : local

En vert : bio

souligné : fait maison

Origine des viandes : Boucherie du Cap Blanc

Porc : Territoire viande (Valuejol) ; Valtitude (15 Aurillac)

Bœuf : Lafeuillade bétail (La Feuillade en Vézic)

Poulet : EARL Rouquet (Quézac)

Charcuterie : Fait maison, ex : Saucisson cuit et sec ; Stalavert (Yffiniac)

ex : Jambon blanc ;

Saveur

d'Antoine (Clermont-Ferrand) ex : Galantine aux olives

Veau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézic) ; Territoire viande (Valuejol)

Agneau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézic) ; Territoire viande (Valuejol)

Dinde : Moriceau (Clermont-Ferrand)