



Commune de Saint-Simon - Cantal



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 04 mars au 05 avril 2024

Les produits que nous fabriquons sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes de la liste ci-contre

Lundi 4 mars	Mardi 5 mars	Jeudi 7 mars	Vendredi 8 mars
Betterave et maïs <u>Spaghetti à la Bolognaise</u> Fromage blanc	<u>Soupe de légumes</u> Rôti de dinde aux raisins Brocolis au jus Fruit	<u>Riz en salade</u> Colin court-bouillon Haricots verts <u>Gâteau au yaourt</u> avec confiture	Salade de mâche Blanquette de veau Semoule Fruit
Lundi 11 mars 	Mardi 12 mars	Jeudi 14 mars	Vendredi 15 mars
Macédoine de légumes <u>Gratin de pommes de terre avec courgettes</u> Bananes	<u>Potage</u> Poisson pané Coquillettes Flan à la vanille	<u>Lentilles en salade</u> Poulet Chou-fleur Fromage et fruit	<u>Carottes rapées</u> <u>Cassoulet aux saucisses</u> Liégeois
Lundi 18 mars	Mardi 19 mars	Jeudi 21 mars	Vendredi 22 mars
<u>Quiche</u> Cabillaud Haricots verts/ riz Salade de fruits	<u>Potage</u> <u>Hachis parmentier</u> Mousse au chocolat	Salade verte Escalope de dinde Flageolets <u>Clafoutis</u>	Sardines au citron Rôti de porc <u>Carottes à la crème</u> Fruit
Lundi 25 mars 	Mardi 26 mars	Jeudi 28 mars	Vendredi 29 mars
<u>Soupe de légumes</u> Épinards avec riz à la tomate Fromage et banane	Salade de mâche Steack hâché <u>Frites</u> Yaourt aromatisé	Betterave et maïs Chipolatas Lentilles Crème dessert	Friand au fromage Colin sauce blanche Semoule Fruit
Lundi 1er avril	Mardi 2 avril	Jeudi 4 avril	Vendredi 5 avril
	Salade verte Rôti de veau <u>Gratin dauphinois</u> Fruit	<u>Potage</u> Poisson pané Haricots verts <u>Tarte aux pommes</u>	Betterave et maïs Sauté de dinde au curry Riz Yaourt nature

En rouge : local

En vert : bio

souligné : fait maison

Origine des viandes : Boucherie du Cap Blanc

Porc : Territoire viande (Valuejol) ; Valtitude (15 Aurillac)

Bœuf : Lafeuillade bétail (La Feuillade en Vézie)

Poulet : EARL Rouquet (Quézac)

Dinde : Moriceau (Clermont-Ferrand)

Charcuterie : Fait maison, ex : Saucisson cuit et sec ; Stalavert (Yffiniac) ex : Jambon blanc ;

Saveur d'Antoine (Clermont-Ferrand) ex : Galantine aux olives

Veau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézie) ; Territoire viande (Valuejol)

Agneau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézie) ; Territoire viande (Valuejol)