



Commune de Saint-Simon - Cantal



CANTINE SCOLAIRE

Les produits que nous fabriquons sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes de la liste ci-contre

Menus du 09 octobre au 24 novembre 2023

Lundi 09 octobre	Mardi 10 octobre	Jeudi 12 octobre	Vendredi 13 octobre
<u>Tarte au cantal</u> Chipolatas Petits pois, carottes Fruit	<u>Salade de tomates et maïs</u> Steak haché <u>Purée</u> Yaourt	Macédoine de légumes <u>Colin sauce aurore</u> Riz <u>Tarte à la compote</u>	<u>Pizza</u> Rôti de dinde <u>Chou-fleur au jus</u> Fruit
Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre
Carottes râpées <u>Spaghettis carbonara</u> Fromage blanc	<u>Betteraves et maïs</u> Rôti de veau Flageolets Glace	Salade de lentilles Poisson pané Haricots verts Flan	Salade de mâche, croustons et œuf dur <u>Lasagnes de légumes</u> Fromage et banane
VACANCES DE LA TOUSSAINT			
Lundi 06 novembre	Mardi 07 novembre	Jeudi 09 novembre	Vendredi 10 novembre
<u>Salade paysanne jambon et gruyère</u> <u>Spaghettis bolagnaise</u> Compote de pommes et gâteau sec	<u>Quiche au jambon</u> Colin au court bouillon <u>Ratatouille</u> Fruit	Macédoine de légumes Haricots Coquillettes au fromage Banane	Potage Rôti de dinde au curry Petits pois Yaourt aromatisé
Lundi 13 novembre	Mardi 14 novembre	Jeudi 16 novembre	Vendredi 17 novembre
<u>Betteraves et céleri rémoulade</u> Blanquette de veau <u>Carottes vichy</u> <u>Tarte à la compote</u>	Salade de mâche Steak haché <u>Frites</u> Flamby	Carottes râpées Roti de porc Flageolets Yaourt nature	Soupe de légumes Colin au court bouillon Haricots verts Brie et fruit
Lundi 20 novembre	Mardi 21 novembre	Jeudi 23 novembre	Vendredi 24 novembre
<u>Taboulet</u> Poulet Petits pois Fruit	<u>Salade de lentilles</u> Brocolis et pommes noisette <u>Gâteau au yaourt</u> , confiture	Galantine Poisson pané Haricots verts <u>Flan</u> au chocolat	Potage <u>Saucisse à la soupe et ses légumes</u> Fromage et fruit

En rouge : local

En vert : bio

Souligné : fait maison

Origine des viandes : Boucherie du Cap Blanc

Porc : Territoire viande (Valuejol) ; Valtitude (15 Aurillac)

Bœuf : Lafeuillade bétail (La Feuillade en Vézie)

Poulet : EARL Rouquet (Quézac)

Dinde : Moriceau (Clermont-Ferrand)

Charcuterie : Fait maison, ex : Saucisson cuit et sec ; Stalavert (Yffiniac)

Jambon blanc ; Saveur d'Antoine (Clermont-Ferrand) ex : Galantine aux olives

Veau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézie) ; Territoire viande (Valuejol)

Agneau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézie) ; Territoire viande (Valuejol)

ex :