



Commune de Saint-Simon - Cantal



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 04 septembre au 06 octobre 2023

Les produits que nous fabriquons sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes de la liste ci-contre

Lundi 04 septembre	Mardi 05 septembre	Jeudi 07 septembre	Vendredi 08 septembre
Melon <u>Spaghettis bolognaise</u> Liégeois	<u>Tarte au cantal</u> Colin au court bouillon Haricots verts Pêche	Friand au fromage Épinards Riz Banane	<u>Salade verte aux croûtons</u> Poisson pané <u>Coquillettes au fromage</u> Glace
Lundi 11 septembre	Mardi 12 septembre	Jeudi 14 septembre	Vendredi 15 septembre
Radis <u>Lasagnes</u> Yaourt aux fruits	Tomates et maïs Rôti de porc Petits pois Flan au caramel	<u>Carottes râpées</u> <u>Cabillaud sauce blanche</u> Semoule <u>Gâteau et confiture</u>	Betteraves, céleri rémoulade Chipolatas <u>Lentilles</u> Fruit
Lundi 18 septembre	Mardi 19 septembre	Jeudi 21 septembre	Vendredi 22 septembre
<u>Salade de coquillettes</u> <u>Gratin de courgettes</u> Banane	Salade de mâche Steak haché <u>Frites</u> Glace	<u>Pizza</u> Colin au court bouillon Petits pois Fruit	<u>Carottes râpées</u> Escalope de dinde Pâtes Yaourt aux fruits
Lundi 25 septembre	Mardi 26 septembre	Jeudi 28 septembre	Vendredi 29 septembre
Salade de haricots verts Blanquette de veau Riz <u>Flan au chocolat</u>	Betterave et maïs Poulet <u>Chou-fleur</u> Cantal et raisin	<u>Salade de tomates et thon</u> Rôti de porc <u>Purée</u> Liégeois	Sardine au citron Sauté de dinde Semoule <u>Tarte à la compote</u>
Lundi 02 octobre	Mardi 03 octobre	Jeudi 05 octobre	Vendredi 06 octobre
Salade de mâche aux croûtons Poisson à la tomate <u>Coquillettes au fromage</u> Poire	<u>Carottes râpées</u> , céleri rémoulade Chipolatas <u>Lentilles</u> Fromage blanc	<u>Salade de lentilles</u> <u>Lasagnes de légumes</u> Cantal Banane	<u>Salade de chou vert et rouge</u> Rôti de veau <u>Brocolis</u> <u>Gâteau à l'ananas</u>

En rouge : local

En vert : bio

Souligné : fait maison

Origine des viandes : Boucherie du Cap Blanc

Porc : Territoire viande (Valuejol) ; Valtitude (15 Aurillac)

Bœuf : Lafeuillade bétail (La Feuillade en Vézic)

Poulet : EARL Rouquet (Quézac)

Dinde : Moriceau (Clermont-Ferrand)

Charcuterie : Fait maison, ex : Saucisson cuit et sec ; Stalavert (Yffiniac) ex : Jambon blanc ;

d'Antoine (Clermont-Ferrand) ex : Galantine aux olives

Veau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézic) ; Territoire viande (Valuejol)

Agneau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézic) ; Territoire viande (Valuejol)

Saveur