



Commune de Saint-Simon - Cantal



## CANTINE SCOLAIRE

### Menus du 22 mai au 23 juin 2023

Les produits que nous fabriquons sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes de la liste ci-contre

Lundi 22 mai	Mardi 23 mai	Jeudi 25 mai	Vendredi 26 mai
<u>Coleslaw</u> <u>Couscous</u> aux merguez et à la dinde  Yaourt	<u>Tarte au cantal</u> Colin au court-bouillon Petits pois Fruit	<u>Salade de coquillettes</u>  Rôti de dinde Chou-fleur Cantal et fruit	Tomates et thon  Chipolatas Lentilles Gâteau au yaourt
Lundi 29 mai	Mardi 30 mai	Jeudi 01 juin	Vendredi 02 juin
PENDECÔTE	Melon Steak haché <u>Purée</u> Brie et mousse au chocolat	Céleri rémoulade betterave maïs  Rôti de porc Flageolets Glace	Salade de haricots verts  <u>Gratin de pâtes</u> <u>au fromage</u> <u>Tarte aux pommes</u>
Lundi 05 juin	Mardi 06 juin	Jeudi 08 juin	Vendredi 09 juin
Betterave et maïs <u>Sauté de dinde au curry</u> Semoule Yaourt	Radis au beurre  Rôti de veau Petits pois Flan au caramel	<u>Salade de pommes de terre et</u> <u>œufs durs</u> Poisson pané Haricots verts Fruit	<u>Salade de mâche, croûtons et</u> <u>emmental</u> <u>Poulet</u> Haricots cocos Tarte à la compote
Lundi 12 juin	Mardi 13 juin	Jeudi 15 juin	Vendredi 16 juin
<u>Salade de lentilles</u>  Rôti de porc <u>Gratin de courgettes</u> Fruit	<u>Tomates et thon</u> Colin Riz <u>Gâteau aux pépites de chocolat</u>	<u>Salade paysanne</u> Spaghettis à la bolognaise Flan à la vanille	Melon <u>Gratin dauphinois</u> Haricots verts Banane
Lundi 19 juin	Mardi 20 juin	Jeudi 22 juin	Vendredi 23 juin
<u>Salade de choux rouge et vert</u>  Chipolatas Lentilles Saint-Nectaire et compote	Macédoine de légumes Poisson pané <u>Frites</u> Yaourt nature, confiture ou sucre	<u>Taboulé</u> Steak haché Petits pois Salade de fruits	<u>Carottes râpées</u>  Blanquette de veau Riz Tarte aux pommes

En rouge : local

En vert : bio

Souligné : fait maison

#### Origine des viandes : Boucherie du Cap Blanc

**Porc** : Territoire viande (Valuejol) ; Valtitude (15 Aurillac)

**Bœuf** : Lafeuillade bétail (La Feuillade en Vézère)

**Poulet** : EARL Rouquet (Quézac)

**Dinde** : Moriceau (Clermont-Ferrand)

**Charcuterie** : Fait maison, ex : Saucisson cuit et sec ; Stalaven (Yffiniac) ex :

Jambon blanc ; Saveur d'Antoine (Clermont-Ferrand) ex : Galantine aux

olives

**Veau** : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézère) ; Territoire viande (Valuejol)

**Agneau** : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézère) ; Territoire viande (Valuejol)