





Commune de Saint-Simon - Cantal



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 03 avril au 19 mai 2023

Les produits que nous fabriquons sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes de la liste ci-contre

Lundi 03 avril	Mardi 04 avril	Jeudi 06 avril	Vendredi 07 avril
<u>Tomates et mozzarella</u> Colin sauce blanche Riz Flan	<u>Potage</u> Rôti de dinde Gratin de courgettes Banane	<u>Carottes rapées</u> Cassoulet <u>Tarte à la compote</u>	Salade de mâche et croûtons Poulet rôti Haricots verts Fromage blanc
VACANCES DE PRINTEMPS			
Lundi 24 avril	Mardi 25 avril	Jeudi 27 avril	Vendredi 28 avril
<u>Salade paysanne</u> Spaghettis bolognaise Yaourt nature	Salade de haricots verts <u>Purée</u> <u>Gâteau au yaourt</u> Confiture	<u>Betteraves et maïs</u> Chipolatas Flageolets Poire	<u>Salade de riz, tomates et olives</u> Poisson pané Carottes vichy Flan au caramel
Lundi 1er mai	Mardi 02 mai	Jeudi 04 mai	Vendredi 05 mai
	<u>Quiche</u> Escalope de dinde à la crème Petits pois carottes Salade de fruits et gâteaux secs	Salade de mâche et croûtons <u>Blanquette de veau</u> Riz Mousse au chocolat	Salade de tomates et thon Colin au court bouillon Épinards et pommes noisettes Flan
Lundi 08 mai	Mardi 09 mai	Jeudi 11 mai	Vendredi 12 mai
	Salade verte et emmental <u>Rôti de porc</u> Coquillettes Yaourt aux fruits	Salade de lentilles <u>Gratin de brocolis</u> Riz au beurre Banane	Macédoine de légumes Sauté de dinde au curry Semoule <u>Gâteau à l'ananas</u>
Lundi 15 mai	Mardi 16 mai	ASCENSION	
Salade de riz Poisson pané Haricots verts Yaourt et confiture	<u>Salade de mâche</u> Chipolatas <u>Frites</u> Glace		

En rouge : local

En vert : bio

Souligné : fait maison

Origine des viandes : Boucherie du Cap Blanc

Porc : Territoire viande (Valuejol) ; Valtitude (15 Aurillac)

Bœuf : Lafeuillade bétail (La Feuillade en Vézie)

Poulet : EARL Rouquet (Quézac)

Dinde : Moriceau (Clermont-Ferrand)

Charcuterie : Fait maison, ex : Saucisson cuit et sec ; Stalaven (Yffiniac) ex : Jambon blanc ; Saveur d'Antoine (Clermont-Ferrand) ex : Galantine aux olives

Veau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézie) ; Territoire viande (Valuejol)

Agneau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézie) ; Territoire viande (Valuejol)