







Commune de Saint-Simon - Cantal



Les produits que nous fabriquons sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes de la liste ci-contre

CANTINE SCOLAIRE

Menus du 27 février au 31 mars 2023

Lundi 27 février	Mardi 28 février	Jeudi 02 mars	Vendredi 03 mars 
Potage <u>Saucisse à la soupe et ses légumes</u> Mousse au chocolat	<u>Chou fleur en vinaigrette</u> Rôti de dinde Pommes noisettes Yaourt au sucre	<u>Pizza</u> Colin Coquillettes Poire	<u>Soupe de légumes</u> Épinards et riz à la tomate Fromage brie Banane
Lundi 06 mars	Mardi 07 mars	Jeudi 09 mars	Vendredi 10 mars
<u>Taboulé</u> Poisson pané Haricots verts Flan	Salade de mâche à l'emmental Blanquette de veau Riz <u>Tarte aux pommes</u> 	<u>Carottes râpées</u> Rôti de porc Petits pois Fromage blanc et gâteau sec	<u>Soupe de légumes</u> Poulet rôti Chou-fleur Kiwi
Lundi 13 mars	Mardi 14 mars 	Jeudi 16 mars	Vendredi 17 mars
<u>Carottes râpées</u> Colin Coquillettes <u>Clafoutis aux poires</u>	<u>Salade de lentilles</u> <u>Gratin de brocolis</u> Riz au beurre Banane	<u>Soupe de légumes</u> <u>Sauté de dinde au curry</u> Semoule Flan au caramel	Sardine au citron Chipolata <u>Aligot</u> Fruit
Lundi 20 mars	Mardi 21 mars	Jeudi 23 mars	Vendredi 24 mars
<u>Salade de mâche aux croûtons</u> <u>Brandade de morue</u> <u>ou purée</u> Yaourt aromatisé	<u>Soupe de légumes et potiron</u> <u>Steak haché</u> Haricots cocos Brie et fruit	Potage Escalope de dinde <u>Carottes vichy</u> Liégeois	Salade paysanne Rôti de veau Petits pois <u>Gâteau au chocolat</u>
Lundi 27 mars	Mardi 28 mars 	Jeudi 30 mars	Vendredi 31 mars
Betterave et maïs Blanquette de veau Riz Yaourt aromatisé	<u>Tarte au cantal et tomates</u> <u>Épinards</u> et pommes noisettes Banane	<u>Quiche</u> Poisson pané Haricots verts Fruit	Salade de mâche aux croûtons Steak haché <u>Frites</u> Mousse au chocolat

En rouge : local

En vert : bio

Souligné : fait maison

Origine des viandes : Boucherie du Cap Blanc

Porc : Territoire viande (Valuejol) ; Valtitude (15 Aurillac)

Bœuf : Lafeuillade bétail (La Feuillade en Vézère)

Poulet : EARL Rouquet (Quézac)

Dinde : Moriceau (Clermont-Ferrand)

Charcuterie : Fait maison, ex : Saucisson cuit et sec ; Stalaven (Yffiniac) ex :

Jambon blanc ; Saveur d'Antoine (Clermont-Ferrand) ex : Galantine aux

olives

Veau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézère) ; Territoire viande (Valuejol)

Agneau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézère) ; Territoire viande (Valuejol)