



Commune de Saint-Simon - Cantal



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 09 janvier au 24 février 2023

Les produits que nous fabriquons sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes de la liste ci-contre

Lundi 09 janvier	Mardi 10 janvier	Jeudi 12 janvier	Vendredi 13 janvier
Galantine Poulet Haricots verts Fruit	Taboulé <u>Gratin de courgettes et pommes de terre</u> Banane	Salade verte, croûtons et gruyère Cabillaud sauce blanche Semoule <u>Tarte aux pommes</u>	<u>Soupe de légumes</u> Chipolatas Petits pois Yaourt nature
Lundi 16 janvier	Mardi 17 janvier	Jeudi 19 janvier	Vendredi 20 janvier
Betteraves et maïs Rôti de porc Flageolets Fromage et fruit	Salade de choux vert et rouge Poisson pané Coquillettes <u>Flan</u>	Friand au fromage Blanquette de veau <u>Carottes</u> Fruit	Potage <u>Hachis parmentier</u> Mousse au chocolat
Lundi 23 janvier	Mardi 24 janvier	Jeudi 26 janvier	Vendredi 27 janvier
Sardine au citron Rôti de dinde <u>Chou-fleur</u> Fruit	<u>Tarte au cantal et à la tomate</u> Épinards et pommes noisettes Banane	Salade de mâche et croûtons Colin au court bouillon Riz Liégeois	Macédoine de légumes Cassoulet Clafoutis aux poires
Lundi 30 janvier	Mardi 31 janvier	Jeudi 02 février	Vendredi 03 février
<u>Soupe de légumes</u> Rôti de veau Petits pois Fruit	<u>Taboulé</u> Steak haché <u>Brocolis</u> Fromage blanc	Betteraves et maïs <u>Brandade de morue ou purée</u> <u>Tarte à la compote</u>	Potage Escalope de dinde à la crème Haricots verts Fruit
VACANCES d'hiver			
Lundi 20 février	Mardi 21 février	Jeudi 23 février	Vendredi 23 février
<u>Salade paysanne</u> <u>Spaghettis à la bolognaise</u> Yaourt nature	Potage Chipolatas Haricots verts Fromage et fruit	Salade de mâche Poisson pané <u>Frites</u> Liégeois	Macédoine de légumes Sauté de dinde au curry Semoule Moelleux aux pommes

En rouge : local

En vert : bio

Souligné : fait maison

Origine des viandes : Boucherie du Cap Blanc

Porc : Territoire viande (Valuejol) ; Valtitude (15 Aurillac)

Bœuf : Lafeuillade bétail (La Feuillade en Vézie)

Poulet : EARL Rouquet (Quézac)

Dinde : Moriceau (Clermont-Ferrand)

Charcuterie : Fait maison, ex : Saucisson cuit et sec ; Stalaven (Yffiniac) ex : Jambon blanc ; Saveur d'Antoine (Clermont-Ferrand) ex : Galantine aux olives

Veau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézie) ; Territoire viande (Valuejol)

Agneau : Cheville Gaillarde (Ussel) ; Lafeuillade bétail (Lafeuillade en Vézie) ; Territoire viande (Valuejol)