

Association Gym Saint Simon

C'est bientôt la rentrée, rejoignez-nous !!!!!

Cours de Fitness :

Reprise des cours le lundi 6 septembre 2021 à 19h30
Cours tous les lundis et jeudis de 19h30 à 20h30 à la
salle polyvalente de Saint Simon.

Animatrice diplômée : Marie Onno

Vous hésitez ??? Les cours du mois de septembre sont
gratuits et ouverts à tous.

Yoga :

Début des cours le Mardi 14 septembre 2021 à 19h30
Cours tous les mardis de 19h30 à 20h45 à la salle
polyvalente de Saint Simon.

Cours animés par Valérie, professeur formée au
Hatha-Yoga et Yoga de l'énergie, affiliée à la
FIDHY (Fédération Inter-enseignements du Hatha-Yoga)

Pass sanitaire obligatoire

Pour tous renseignements :

Fitness : 06.89.87.43.76 / 06.84.97.68.53 / 04.71.47.13.22

Yoga : 06.41.20.86.80