



ASSOCIATION GYM SAINT SIMON

Les cours ont repris le lundi 13 septembre. Ils sont assurés par Marie ONNO, dans une bonne ambiance.

Au programme, des cours variés, échauffements, travail musculaire (bras, jambes, abdo, fessiers..), étirements.
Ils ont lieu à la salle polyvalente, le lundi à 18h45, le jeudi à 20h et durent une heure.

Les cours du mois de septembre sont gratuits (possibilités de tarifs jeunes, mère-fille, couple...).
L'association existe depuis de nombreuses années.

Le bureau actuel :

Présidente: Christiane GARDES 04.71.47.11.61

Secrétaire: Geneviève FABRE

Trésorière: Martine DEBLADIS 04.71.47.13.22

Le sport, c'est la santé!!!!Venez nombreux, ambiance sympa!!!!